**ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΠΛΟΗΓΗΣΗ ΣΤΟ ΔΙΑΔΥΚΤΙΟ**

**ΕΝΟΤΗΤΑ 4 – Εγγραμματοσύνη της υγείας και Χρήση Διαδραστικών μέσων:   
τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης**

Αυτή είναι μια σύντομη λίστα κανόνων που έχουν σαν στόχο να έχετε κατά νου τη θετική εμπειρία στις διαδικτυακές αλληλεπιδράσεις, τη σωστή χρήση των συσκευών και την πλοήγηση στο διαδίκτυο σε ένα ασφαλές περιβάλλον.

**ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΕ ΤΙΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΣΑΣ**

* Κλείδωμα των συσκευών σας 🡪 επιλέξτε τον προτιμώμενο τρόπο για να τις ξεκλειδώσετε (δακτυλικό αποτύπωμα, κωδικός πρόσβασης, αριθμός pin κ.λπ.)
* Χρησιμοποιήστε έναν ισχυρό κωδικό πρόσβασης 🡪 ένας ισχυρός κωδικός πρόσβασης πρέπει να είναι μοναδικός και να έχει μήκος τουλάχιστον 12 χαρακτήρων. Ένας από τους ευκολότερους τρόπους για να θυμάστε ένα μακρύ και περίπλοκο κωδικό πρόσβασης χωρίς να χρειάζεται να τον γράφετε οπουδήποτε, είναι μια πρόταση, ακόμα καλύτερα όταν είναι στη δική σας τοπική διάλεκτο!
* Μάθετε πώς να χρησιμοποιείτε τις ρυθμίσεις απορρήτου στις συσκευές σας.

**ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΕ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΚΑΙ TABLET/SMARTPHONE**

* + Ελέγξτε την άδεια που χρειάζεται μια εφαρμογή πριν τη λήψη τους (π.χ. άδεια πρόσβασης στις λίστες επαφών ή τις φωτογραφίες σας)
  + Μην παρέχετε προσωπικά δεδομένα εκτός εάν ο διαδικτυακός τόπος ή η εφαρμογή είναι εγκεκριμένα στο να σας ρωτήσουν (π.χ. εθνικά και επίσημα Συστήματα Υγειονομικής Περίθαλψης και συναφείς εφαρμογές)
  + .Μην απαντάτε σε κανένα μήνυμα ή αναδυόμενο παράθυρο που λέει ότι η συσκευή σας έχει έναν ιό, ακόμη και αν λένε ότι είναι Microsoft, Apple, Android κ.λπ.
  + Μην κάνετε κλικ σε συνδέσμους ή στα μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου αυτόματα, ειδικά αν ακούγονται ανησυχητικά, όπως «κερδίσατε μια κλήρωση», «κερδίσατε ένα smartphone» ή «ο τραπεζικός λογαριασμός σας έχει παραβιαστεί». Συνήθως αυτά τα ανησυχητικά μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου χρησιμοποιούνται από τους κυβερνοεγκληματίες για να διαπράξουν απάτη και να κλέψουν τα δεδομένα σας.

**ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΜΕΣΑ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ**

* + Μάθετε πώς να χρησιμοποιείτε τις ρυθμίσεις απορρήτου οποιουδήποτε κοινωνικού μέσου χρησιμοποιείτε.
  + Μην μοιράζεστε φωτογραφίες από παιδιά (π.χ. ανιψιός και ανιψιά) χωρίς τη συγκατάθεση των γονέων τους.
  + Μη μοιράζεστε φωτογραφίες ανήλικων ατόμων χωρίς τη συγκατάθεση των γονέων τους (π.χ. μια τάξη μαθητών, μια ομάδα εθελοντών).
  + Μη μοιράζεστε τις πληροφορίες της πιστωτικής σας κάρτας ή άλλα ευαίσθητα δεδομένα.
  + Αφού δημοσιεύσετε κάτι στο διαδίκτυο, μπορείτε να το κατεβάσετε ή να το προωθήσετε σε άλλα άτομα. Πάντα να το έχετε υπόψη σας προτού μοιραστείτε κάτι!
  + Σκεφτείτε πριν δημοσιεύσετε μια ανάρτηση: μια προκλητική δημοσίευση, προσβολές ή χυδαίο περιεχόμενο ή ακόμα και προσωπικές λεπτομέρειες (π.χ. όπως η εισαγωγή σας σε νοσοκομείο) μπορεί να σας εκθέσει σε προβλήματα αργότερα (π.χ. να απολυθείτε από τη δουλειά σας μετά από ρατσιστική ή ομοφοβική δημοσίευση).
  + Έχετε υπόψη σας για τις ψεύτικες ειδήσεις ότι: προτού μοιραστείτε κάτι που βρήκατε στο διαδίκτυο, θυμηθείτε να ελέγξετε την πηγή (π.χ. ιστότοπος με ανορθόγραφο όνομα αξιόπιστου κοινωνικού μέσου συνήθως μοιράζει ψεύτικα νέα)
  + Κρατήστε στο νου σας για τα ψεύτικα νέα ότι: μόνο και μόνο επειδή κάτι προκαλεί οργή σε σας, είναι φρικτό ή σας φαίνεται «σωστό» δεν σημαίνει ότι είναι αλήθεια.
  + Έχετε στο νου για την ομιλία μίσους να: μάθετε πώς να αναφέρετε μια προσβλητική ανάρτηση ή σχόλιο.
  + Έχετε στο νου για την ομιλία μίσους να: μάθετε πώς μπορείτε να αποκλείσετε έναν χρήστη που σας στοχεύει με ρητορική μίσους (π.χ. μέσω ιδιωτικών μηνυμάτων, δημόσιων σχολίων κ.λπ.)

**SAFETΥ WITH PEOPLE YOU INTERACT WITH ONLINE**

* + Να είστε φιλικοί με τους άλλους ανθρώπους. Μπορείτε να διαφωνείτε με τη γνώμη κάποιου άλλου και μπορείτε να το εκφράσετε χωρίς να τον προσβάλλετε.
  + Μάθετε πώς να αναγνωρίζετε την ομιλία μίσους και αποφύγετε τη χρήση της.
  + Μάθετε πώς να αναφέρετε μια προσβλητική ανάρτηση, σχόλιο ή χρήστη.
  + Αν θέλετε να συναντήσετε κάποιον στην πραγματική ζωή που «γνωρίσατε» στο διαδίκτυο, να το κάνετε σε δημόσιο χώρο ή πηγαίνετε με έναν φίλο. Οι άνθρωποι μπορεί και να ψεύδονται για την ταυτότητά τους.

**S****AFETY ON SHOPPING, BANKING AND DONATING ONLINE**

* + Αγοράστε μόνο από έγκυρη ηλεκτρονική ιστοσελίδα. Αν δεν γνωρίζετε, μπορείτε να κάνετε αναζήτηση ή να ρωτήσετε.
  + Χρησιμοποιείστε μόνο πιστωτικές ή χρεωστικές κάρτες, μην στέλνετε χρήματα ή μετρητά.
  + Πριν κάνετε δωρεά σε μια φιλανθρωπική οργάνωση, ελέγξτε εάν είναι νόμιμη.
  + Μην μοιράζεστε την πρόσβασή και τον κωδικό πρόσβασης των τραπεζικών σας λογαριασμών.

Το υλικό αυτό σχετικό με το πρόγραμμα Elily, που πραγματοποιήθηκε από τους δικαιούχους από κοινού ή μεμονωμένα υπό οιαδήποτε μορφή και με οποιοδήποτε μέσο, αντικατοπτρίζει μόνο την άποψη του δημιουργού και ο Εθνικός Οργανισμός και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν είναι υπεύθυνοι για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχει.

.